

4月2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1
					水中練 6:30~	
2	3	4	5	6	7	8
水中練 15:00~	水中練 6:30~		水中練 6:30~		水中練 6:30~	
9	10	11	12	13	14	15
水中練 15:00~ 公開練習@パル和歌山	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 新歓@和太プールサイド		水中練 6:30~	
16	17	18	19	20	21	22
水中練 15:00~ シャワー室掃除 公開練習@パル和歌山	水中練 6:30~		水中練 6:30~ 新歓@和太プールサイド		水中練 6:30~	春短@秋葉山
23	24	25	26	27	28	29
→	off	プール清掃@和太	水中練 6:30~ 新歓@和太プールサイド		水中練 6:30~	水中練 10:00~12:00
30	1		4/25にプール清掃@和太が入ると思います。 5月21日(日) or 27日(土) 夏季公認@京都アクアリーナ			
水中練 10:00~12:00 15:00~17:00		メモ				